



[COVID-19]

Medidas de Proteção para a ida ao mercado

**Nunca fique a menos
de um metro de
outra pessoa**



1 m.



Pague suas compras no cartão

Não aceite moedas e
muito menos notas de
papel até depois da
pandemia



Higienize os alimentos ao chegar em casa

Mergulhe as verduras e frutas em
uma solução com água sanitária
diluída (siga as instruções do
rótulo) e depois enxágue com
bastante água corrente



**Passa álcool 70% em
embalagens de
alimentos que serão
armazenadas**



Higienize também os produtos não comestíveis

Limpe-os com álcool 70%
ou deixe-os ao sol por
pelo menos duas horas



Sempre que chegar em casa:

- tire os sapatos
- troque de roupa
- lave as mãos e os braços (até o cotovelo)



**É fundamental ter uma
“roupa de rua”**



**Guarde-a
sempre no
mesmo lugar e
volte a vesti-la
somente antes
de sair**

**Não transite em
casa com ela!**

Passa álcool 70% uma vez por dia em:

- torneiras;
- maçanetas das portas;
- chaves de casa e do carro;
- celular e tablet;
- notebook;
- teclado; e
- mouse.



Molhe uma folha de papel toalha com álcool líquido 70% e passe:

- no volante;
- no freio de mão;
- na alavanca das marchas;
- na maçaneta interna da porta;
- nos controles dos vidros; e
- nos controles do rádio.

Guarde álcool em gel e álcool líquido 70% com um rolo de papel toalha no carro

Coloque as compras no porta-malas e, em seguida, abra a porta do carro e passe álcool em gel na mão (ainda fora do veículo)



Não faça desinfecção do carro por fora

Considere sempre que o veículo
possa estar contaminado

Feche a porta e desfrute a viagem!



**Considere que sua mão
está sempre suja**

**Nunca leve a mão à boca,
ao olho, ao nariz ou aos cabelos**



**Em caso de dúvida:
lave as mãos!**

**A melhor maneira de
combater epidemias é com o
engajamento da comunidade**

Cuide de você para cuidar de todos



**MAIS
SAÚDE
PARA
TODOS**



PREFEITURA DE

RIO VERDE

NOSSA FORÇA É O TRABALHO

GESTÃO 2017/2020

SECRETARIA DE SAÚDE