******CARDÁPIO BERÇÁRIO**

CARDÁPIO PADRÃO DAS UNIDADES ESCOLARES DE RIO VERDE-GOIÁS

MARÇO – 2020

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA FEIRA |
| INÍCIO DA MANHÃ | Leite | Leite | Leite | Leite | Leite |
| INTERVALO | **Papa de Fruta**  Maçã | **Papa de Fruta**  Laranja | **Papa de Fruta**  Mamão | **Papa de Fruta**  Laranja | **Papa de Fruta**  Abacaxi |
| ALMOÇO | **Papa Salgada**  Arroz Branco, Feijão Caldeado, Carne Moída ao Molho e Abobrinha Verde Ralada Cozida. | **Papa Salgada**  Arroz, Feijão com Beterraba, Frango Desfiado ao Molho com Milho. | **Papa Salgada**  Arroz Branco, Feijão Caldeado, Carne Moída ao Molho com Batatinha e Chuchu. | **Papa Salgada**  Arroz Branco, Feijão Caldeado, Carne Bovina Desfiada com Cenoura Cozida. | **Papa Salgada**  Arroz com Molho de Frango Desfiado, Feijão Caldeado e Abóbora Cabotiá Cozida. |
| MEIO DA TARDE | **Papa de Fruta**  Mamão | **Papa de Fruta**  Abacaxi | Gelatina | **Papa de Fruta**  Maçã | **Papa de Fruta**  Gelatina |
| FIM DA TARDE | **Papa Salgada**  Sopa de Macarrão Parafuso, Cará, Chuchu, Cenoura e Frango Desfiado. | **Papa Salgada**  Arroz Branco, Feijão Caldeado, Carne Bovina Desfiada com Tomate e Vagem Refogada. | **Papa Salgada**  Arroz com Frango Desfiado e Milho, Abóbora Cabotiá Refogado e Caldo de Feijão. | **Papa Salgada**  Sopa de Macarrão (Parafuso), Cará, Beterraba, Abobrinha Verde e Frango Desfiado. | **Papa Salgada**  Arroz, Feijão Caldeado, Carne Moída e Chuchu Refogado. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Composição Nutricional | **ENERGIA**  **KCAL/DIA** | **PTN**  **(G)** | **CHO**  **(G)** | **LIP**  **(G)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **VIT C**  **(mg)** | **VIT A**  **(mg)** |
| 331 | 15,8 | 48,63 | 7,25 | 167,6 | 49 | 23,65 | 118 |
| Valores referentes a média diária de energia, macro e micronutrientes. | | | | | | | |

Obs:

\*As papinhas não devem ser batidas no liquidificador e nem peneiradas;

\*A gema deve ser cozida;

\*Pode ser servido como sobremesa após a papa salgada: frutas ou eventualmente gelatina.

