



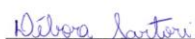
**CARDÁPIO PADRÃO DAS UNIDADES ESCOLARES DE RIO VERDE - GOIÁS**

|                                                                                                      |                                                                                                                 |       |       |      |       |      |       |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|
| 03/02/2020<br>Segunda-feira                                                                          | LEITE COM ACHOCOLATADO EM PÓ E ROSCA                                                                            |       |       |      |       |      |       |       |
| 04/02/2020<br>Terça-feira                                                                            | SOPA DE MACARRÃO (PARAFUSO), CHUCHU, BATATA E CARNE BOVINA EM CUBOS                                             |       |       |      |       |      |       |       |
| 05/02/2020<br>Quarta-feira                                                                           | GALINHADA COM MILHO                                                                                             |       |       |      |       |      |       |       |
| 06/02/2020<br>Quinta-feira                                                                           | PÃO FRANCÊS AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA                                                 |       |       |      |       |      |       |       |
| 07/02/2020<br>Sexta-feira                                                                            | ARROZ BRANCO, FALSA FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SUÍNA) E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: ABACAXI   |       |       |      |       |      |       |       |
| 10/02/2020<br>Segunda-feira                                                                          | LEITE COM ACHOCOLATADO EM PÓ E BISCOITO PETA                                                                    |       |       |      |       |      |       |       |
| 11/02/2020<br>Terça-feira                                                                            | BAIÃO DE DOIS (ARROZ COM CARNE BOVINA MOÍDA) E ABOBRINHA VERDE                                                  |       |       |      |       |      |       |       |
| 12/02/2020<br>Quarta-feira                                                                           | FEIJÃO TROPEIRO COM LINGUIÇA SUÍNA E CENOURA RALADA                                                             |       |       |      |       |      |       |       |
| 13/02/2020<br>Quinta-feira                                                                           | ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA DE PANELA AO MOLHO E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: MAÇÃ                       |       |       |      |       |      |       |       |
| 14/02/2020<br>Sexta-feira                                                                            | MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO                                                                   |       |       |      |       |      |       |       |
| 17/02/2020<br>Segunda-feira                                                                          | BEBIDA LÁCTEA E PÃO BRIOCHE COM MARGARINA                                                                       |       |       |      |       |      |       |       |
| 18/02/2020<br>Terça-feira                                                                            | ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE FRANGO E SALADA DE CENOURA RALADA                                                   |       |       |      |       |      |       |       |
| 19/02/2020<br>Quarta-feira                                                                           | MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA                                                                       |       |       |      |       |      |       |       |
| 20/02/2020<br>Quinta-feira                                                                           | SANDUÍCHE NATURAL (PÃO BRIOCHE, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA, ALFACE E MAIONESE) E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA |       |       |      |       |      |       |       |
| 21/02/2020<br>Sexta-feira                                                                            | ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA CUBINHOS E SALADA DE TOMATE PICADINHO SOBREMESA: LARANJA                             |       |       |      |       |      |       |       |
| 24/02/2020<br>Segunda-feira                                                                          | RECESSO                                                                                                         |       |       |      |       |      |       |       |
| 25/02/2020<br>Terça-feira                                                                            | FERIADO                                                                                                         |       |       |      |       |      |       |       |
| 26/02/2020<br>Quarta-feira                                                                           | RECESSO                                                                                                         |       |       |      |       |      |       |       |
| 27/02/2020<br>Quinta-feira                                                                           | LEITE COM ACHOCOLATADO EM PÓ E BOLACHA SALGADA                                                                  |       |       |      |       |      |       |       |
| 28/02/2020<br>Sexta-feira                                                                            | ARROZ BICOLOR (MILHO E VAGEM) COM CARNE MOÍDA                                                                   |       |       |      |       |      |       |       |
| Composição<br>Nutricional                                                                            | ENERGIA                                                                                                         | PTN   | CHO   | LIP  | Ca    | Fe   | VIT C | VIT A |
|                                                                                                      | KCAL/DIA                                                                                                        | (G)   | (G)   | (G)  | (mg)  | (mg) | (mg)  | (mg)  |
|                                                                                                      | 275,40                                                                                                          | 14,97 | 31,66 | 9,87 | 98,32 | 2,45 | 15,21 | 147,5 |
| Valores referentes à média diária de energia, macro e micronutrientes, referente ao cardápio padrão. |                                                                                                                 |       |       |      |       |      |       |       |



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO EMEI (4-5 ANOS) II  
FEVEREIRO/2020

CARDÁPIO PADRÃO DAS UNIDADES ESCOLARES DE RIO VERDE - GOIÁS



Débora Fernanda Sartori  
Nutricionista  
Secretaria Municipal de Educação  
Rio Verde-GO  
CRN 1/8922



Laira Leão de Moraes  
Nutricionista  
Secretaria Municipal de Educação  
Rio Verde-GO  
CRN 1/5542