



CARDÁPIO PADRÃO DAS UNIDADES ESCOLARES DE RIO VERDE - GOIÁS

03/02/2020 Segunda-feira	LEITE COM ACHOCOLATADO EM PÓ E ROSCA							
04/02/2020 Terça-feira	SOPA DE MACARRÃO (PARAFUSO), CHUCHU, BATATA E CARNE BOVINA EM CUBOS							
05/02/2020 Quarta-feira	GALINHADA COM MILHO							
06/02/2020 Quinta-feira	PÃO FRANCÊS AO MOLHO DE CARNE MOÍDA E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA							
07/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BRANCO, FALSA FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SUÍNA) E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: ABACAXI							
10/02/2020 Segunda-feira	LEITE COM ACHOCOLATADO EM PÓ E BISCOITO PETA							
11/02/2020 Terça-feira	BAIÃO DE DOIS (ARROZ COM CARNE BOVINA MOÍDA) E ABOBRINHA VERDE							
12/02/2020 Quarta-feira	FEIJÃO TROPEIRO COM LINGUIÇA SUÍNA E CENOURA RALADA							
13/02/2020 Quinta-feira	ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA DE PANELA AO MOLHO E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: MAÇÃ							
14/02/2020 Sexta-feira	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO							
17/02/2020 Segunda-feira	BEBIDA LÁCTEA E PÃO BRIOCHE COM MARGARINA							
18/02/2020 Terça-feira	ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE FRANGO E SALADA DE CENOURA RALADA							
19/02/2020 Quarta-feira	MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA							
20/02/2020 Quinta-feira	SANDUÍCHE NATURAL (PÃO BRIOCHE, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA, ALFACE E MAIONESE) E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA							
21/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA CUBINHOS E SALADA DE TOMATE PICADINHO SOBREMESA: LARANJA							
24/02/2020 Segunda-feira	RECESSO							
25/02/2020 Terça-feira	FERIADO							
26/02/2020 Quarta-feira	RECESSO							
27/02/2020 Quinta-feira	LEITE COM ACHOCOLATADO EM PÓ E BOLACHA SALGADA							
28/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BICOLOR (MILHO E VAGEM) COM CARNE MOÍDA							
Composição Nutricional	ENERGIA KCAL/DIA	PTN (G)	CHO (G)	LIP (G)	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT C (mg)	VIT A (mg)
	275,40	14,97	31,66	9,87	98,32	2,45	15,21	147,5
Valores referentes à média diária de energia, macro e micronutrientes, referente ao cardápio padrão.								

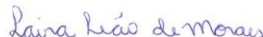


PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO EMEF (6-14 ANOS) II
FEVEREIRO/2020

CARDÁPIO PADRÃO DAS UNIDADES ESCOLARES DE RIO VERDE - GOIÁS



Débora Fernanda Sartori
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/8922



Laira Leão de Moraes
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/5542