



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO CMEI (0 – 3 ANOS) TIPO I
FEVEREIRO/2020

CARDÁPIO PADRÃO DAS UNIDADES ESCOLARES DE RIO VERDE – GOIÁS

DIAS	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
03/02/2020 Segunda-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Bolacha Salgada	Arroz Bicolor (Milho e Vagem), Feijão e Carne Moída ao Molho.	Biscoito Peta com Suco Concentrado de Fruta	Arroz com Linguíça Suína, Feijão e Chuchu Refogado.
04/02/2020 Terça-Feira	Leite Caramelado e Biscoito de Queijo	Risoto de Frango Desfiado com Cenoura Ralada e Feijão	Bebida Láctea	Macarrão Parafuso ao Molho de Moída.
05/02/2020 Quarta-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Biscoito Peta	Maria Isabel (Arroz com Carne Bovina Pedaco), Feijão e Abobrinha Verde Ralada Refogada.	Frutas Picadinhas (Mamão e Maçã)	Arroz, Ovo Cozido ao Molho Vermelho e Milho Refogado.
06/02/2020 Quinta-Feira	Leite com Alimento em Pó Sabor Morango e Rosca	Arroz com Linguíça Suína; Feijão Caldeado e Salada de Couve Picadinha.	Gelatina	Pão Francês com Frango Desfiado e Suco Concentrado de Fruta
07/02/2020 Sexta-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Broa	Arroz Branco; Feijão, Stroganoff de Carne Bovina e Salada de Alface Picadinha.	Frutas Picadinhas (Laranja e Banana)	Baião de Três (Arroz com Linguíça Suína e Feijão) e Salada de Tomate.
10/02/2020 Segunda-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Bolacha Doce	Arroz, Feijão com Beterraba, Carne Moída ao Molho com Cará.	Bebida Láctea	Feijão Tropeiro com Linguíça Suína e Cheiro Verde.
11/02/2020 Terça-Feira	Leite Caramelado e Pão Brioche com Margarina	Arroz, Feijão, Frango ao Molho e Creme de Milho.	Pão de Queijo e Suco Concentrado de Fruta	Arroz, Feijão, Ovo Cozido ao Molho Vermelho e Chuchu Refogado.
12/02/2020 Quarta-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Biscoito Peta	Baião de Três (Arroz, Feijão e Carne Moída) e Cenoura Ralada.	Frutas Picadinhas (Abacaxi e Banana)	Arroz Nutritivo (Arroz, Linguíça Suína, Banana Terra e Vagem)
13/02/2020 Quinta-Feira	Leite com Alimento em Pó Sabor Morango e Bolo de Fubá (Fornecedor entregará)	Galinhada, Feijão e Milho Refogado.	Gelatina	Arroz Branco, Carne Bovina de Panela e Salada de Couve Picadinha

14/02/2020 Sexta - Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Pão de Queijo	Arroz Nutritivo (Arroz, Banana Terra e Linguíça Suína), Feijão Caldeado e Vinagrete.	Frutas Picadinhas (Mamão e Maçã)	Sanduíche Natural (Pão Brioche, Frango Desfiado com Maionese, Cenoura Ralada e Alface Picadinho) e Suco Concentrado de Fruta.
17/02/2020 Segunda-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Bolacha Maizena	Arroz, Feijão Preto e Carne Moída ao Molho com Cenoura.	Broa com Suco Concentrado de Fruta	Arroz com Linguíça Suína e Abóbora Cabotiá Refogado.
18/02/2020 Terça – Feira	Leite Caramelado e Pão de Batata com Manteiga	Arroz Branco, Feijão, Frango ao Molho com Batatas e Salada de Pepino.	Bebida Láctea	Pão Francês ao Molho de Carne Moída e Suco Concentrado de Fruta.
19/02/2020 Quarta-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Biscoito de Queijo	Baião de Três (Arroz, Feijão e Linguíça Suína) e Abóbora Cabotiá Refogada.	Frutas Picadinhas (Maçã e Laranja)	Galinhada com Milho.
20/02/2020 Quinta-Feira	Leite com Alimento em Pó Sabor Morango e Biscoito Peta	Arroz com Cenoura, Feijão Caldeado e Fígado Acebolado e Salada de Tomate.	Vitamina de Abacate (Leite Batido com Abacate e Açúcar)	Sopa de Macarrão Parafuso com Chuchu, Abobrinha Verde, Cará e Carne Bovina Pedaco.
21/02/2020 Sexta - Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Rosca	Arroz, Falsa Feijoada (Feijão Preto com Linguíça Suína) e Salada de Couve Picadinha.	Frutas Picadinhas (Mamão e Abacaxi)	Arroz Branco, Purê de Batatas e Carne Moída ao Molho e Vinagrete.
24/02/2020 Segunda-Feira	RECESSO			
25/02/2020 Terça – Feira	FERIADO			
26/02/2020 Quarta – Feira	RECESSO			

27/02/2020 Quinta-Feira	Leite com Achocolatado em Pó e Bolacha Salgada	Arroz, Feijão com Beterraba, Carne Moída ao Molho Vermelho e Salada de Pepino.	Bolo de Coco e Suco Concentrado de Fruta	Macarrão Parafuso ao Molho de Frango Desfiado.
28/02/2020 Sexta-Feira	Leite Caramelado e Pão Francês com Manteiga	Baião de Dois (Arroz com Linguíça Suína Picadinha), Feijão e Milho Refogado.	Bebida Láctea	Maria Izabel (Arroz com Carne Bovina Picadinha) e Salada de Cenoura.

ATENÇÃO

- AS ALTERAÇÕES DEVEM SER COMUNICADAS NO DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.
 - O FRANGO DEVE SER SERVIDO DESFIADO OU EM PEDAÇOS PEQUENOS E SEM OSSOS.
- TODOS OS LANCHES DEVEM SER SERVIDOS NA TIGELINHAS INDIVIDUALMENTE, INCLUSIVE BOLOS, TORRADAS, BOLACHAS E FRUTAS, NUNCA EM CIMA DAS MESAS.
- FAZER O MACARRÃO À BOLONHESA (CARNE MOÍDA), OU COM FRANGO, OU SALSICHA, COM MOLHO VERMELHO (BEM MOLHADO), NÃO FAZER O MACARRÃO FRITO (SECO).

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL	ENERGIA	CHO	PTN	LIP	VIT A	VIT C	Ca	Fe
	KCAL	(G)	(G)	(G)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	534,3	90	28,3	20,6	263	27	292,5	27,7
Valores referentes a média diária de energia, macro e micronutrientes, referente à quarta semana do cardápio padrão.								

Informamos que os HORTIFRUTIS podem sofrer alterações de acordo com safra e condições climáticas, entre outras situações imprevisíveis. O que pode acarretar em alteração de cardápio ocasionalmente.


Débora Fernanda Sartori
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/8922


Laira Leão de Moraes
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/5542