



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESPECIAL
DISLIPIDEMIA E SOBREPESO EMEF (6-14 ANOS) II
ALUNO: MATHEUS MARQUES DUTRA
FEVEREIRO/2020
EMEF ROSALINA BORGES

03/02/2020 Segunda-feira	LEITE SEMIDESNATADO COM ACHOCOLATADO EM PÓ ZERO AÇÚCAR E PÃO DE FORMA INTEGRAL ZERO AÇÚCAR COM MARGARINA							
04/02/2020 Terça-feira	SOPA DE MACARRÃO (PARAFUSO INTEGRAL), CHUCHU E CARNE BOVINA EM CUBOS							
05/02/2020 Quarta-feira	GALINHADA (ARROZ INTEGRAL)							
06/02/2020 Quinta-feira	PÃO DE FORMA INTEGRAL ZERO AÇÚCAR COM CARNE MOÍDA E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA COM ADOÇANTE							
07/02/2020 Sexta-feira	ARROZ INTEGRAL, FALSA FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SUÍNA) E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: AMEIXA							
10/02/2020 Segunda-feira	LEITE SEMIDESNATADO COM ACHOCOLATADO EM PÓ ZERO AÇÚCAR E PÃO DE FORMA INTEGRAL ZERO AÇÚCAR COM MARGARINA							
11/02/2020 Terça-feira	BAIÃO DE DOIS (ARROZ INTEGRAL COM CARNE BOVINA MOÍDA) E ABOBRINHA VERDE							
12/02/2020 Quarta-feira	FEIJÃO TROPEIRO COM LINGUIÇA SUÍNA E CENOURA RALADA							
13/02/2020 Quinta-feira	ARROZ INTEGRAL, CARNE BOVINA DE PANELA AO MOLHO E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: GOIABA							
14/02/2020 Sexta-feira	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO							
17/02/2020 Segunda-feira	LEITE SEMIDESNATADO COM ACHOCOLATADO EM PÓ ZERO AÇÚCAR E PÃO DE FORMA INTEGRAL ZERO AÇÚCAR COM MARGARINA							
18/02/2020 Terça-feira	ARROZ INTEGRAL, ISCAS DE FRANGO E SALADA DE CENOURA RALADA							
19/02/2020 Quarta-feira	MACARRÃO PARAFUSO INTEGRAL AO MOLHO DE CARNE MOÍDA							
20/02/2020 Quinta-feira	SANDUÍCHE NATURAL (PÃO DE FORMA INTEGRAL ZERO AÇÚCAR, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E ALFACE) E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA COM ADOÇANTE							
21/02/2020 Sexta-feira	ARROZ INTEGRAL, CARNE BOVINA CUBINHOS E SALADA DE TOMATE PICADINHO SOBREMESA: AMEIXA							
24/02/2020 Segunda-feira	RECESSO							
25/02/2020 Terça-feira	FERIADO							
26/02/2020 Quarta-feira	RECESSO							
27/02/2020 Quinta-feira	LEITE SEMIDESNATADO COM ACHOCOLATADO EM PÓ ZERO AÇÚCAR E PÃO DE FORMA INTEGRAL ZERO AÇÚCAR COM MARGARINA							
28/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BICOLOR INTEGRAL (MILHO E VAGEM) COM CARNE MOÍDA							
Composição	ENERGIA KCAL/DIA	PTN (G)	CHO (G)	LIP (G)	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT C (mg)	VIT A (mg)



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESPECIAL
DISLIPIDEMIA E SOBREPESO EMEF (6-14 ANOS) II
ALUNO: MATHEUS MARQUES DUTRA
FEVEREIRO/2020
EMEF ROSALINA BORGES

Nutricional	275,40	14,97	31,66	9,87	98,32	2,45	15,21	147,5
Valores referentes à média diária de energia, macro e micronutrientes, referente ao cardápio padrão.								


Débora Fernanda Sartori
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/8922


Laíra Leão de Moraes
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/5542