



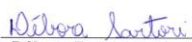
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESPECIAL
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE, SOJA E DERIVADOS, OVOS E DERIVADOS E TRIGO
FEVEREIRO/2020
ALUNO: ALICE GUIMARÃES
EMEF MARIA BRÍGIDA

OBS: PREPARAR TUDO SEM EXTRATO DE TOMATE, POIS A MARCA QUE GANHOU LICITAÇÃO ‘QUERO’ POSSUI GLÚTEN.

03/02/2020 Segunda-feira	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)							
04/02/2020 Terça-feira	SOPA DE MACARRÃO (PARAFUSO) SEM GLÚTEN, CHUCHU, BATATA E CARNE BOVINA EM CUBOS							
05/02/2020 Quarta-feira	GALINHADA COM MILHO							
06/02/2020 Quinta-feira	TAPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA							
07/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BRANCO, FALSA FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SUÍNA) E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: ABACAXI							
10/02/2020 Segunda-feira	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)							
11/02/2020 Terça-feira	BAIÃO DE DOIS (ARROZ COM CARNE BOVINA MOÍDA) E ABOBRINHA VERDE							
12/02/2020 Quarta-feira	FEIJÃO TROPEIRO COM LINGUIÇA SUÍNA E CENOURA RALADA							
13/02/2020 Quinta-feira	ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA DE PANELA E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: MAÇÃ							
14/02/2020 Sexta-feira	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN COM FRANGO DESFIADO							
17/02/2020 Segunda-feira	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)							
18/02/2020 Terça-feira	ARROZ BRANCO, ISCAS DE FRANGO E SALADA DE CENOURA RALADA							
19/02/2020 Quarta-feira	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA							
20/02/2020 Quinta-feira	SANDUÍCHE NATURAL (TAPIOCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E ALFACE) E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA							
21/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA CUBINHOS E SALADA DE TOMATE PICADINHO SOBREMESA: LARANJA							
24/02/2020 Segunda-feira	RECESSO							
25/02/2020 Terça-feira	FERIADO							
26/02/2020 Quarta-feira	RECESSO							
27/02/2020 Quinta-feira	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)							
28/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BICOLOR (MILHO E VAGEM) COM CARNE MOÍDA							
Composição Nutricional	ENERGIA	PTN	CHO	LIP	Ca	Fe	VIT C	VIT A
	KCAL/DIA	(G)	(G)	(G)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	275,40	14,97	31,66	9,87	98,32	2,45	15,21	147,5
Valores referentes à média diária de energia, macro e micronutrientes, referente ao cardápio padrão.								
USAR ÓLEO DE GIRASSOL.								



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESPECIAL
ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE, SOJA E DERIVADOS, OVOS E DERIVADOS E TRIGO
FEVEREIRO/2020
ALUNO: ALICE GUIMARÃES
EMEF MARIA BRÍGIDA


Débora Fernanda Sartori
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/8922


Laira Leão de Moraes
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/5542