



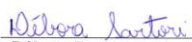
**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESPECIAL
INTOLERÂNCIA AO TRIGO, INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SOJA
FEVEREIRO/2020
ALUNO: JOÃO LUCAS MORAES DOS SANTOS
EMEF DR CHECO**

OBS: PREPARAR TUDO SEM EXTRATO DE TOMATE, POIS A MARCA QUE GANHOU LICITAÇÃO ‘QUERO’ POSSUI GLÚTEN.

03/02/2020 Segunda-feira		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)						
04/02/2020 Terça-feira		BAIÃO DE DOIS (ARROZ COM CARNE BOVINA MOÍDA) E ABOBRINHA VERDE						
05/02/2020 Quarta-feira		FEIJÃO TROPEIRO COM LINGUIÇA SUÍNA E CENOURA RALADA						
06/02/2020 Quinta-feira		ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA DE PANELA E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: MAÇÃ						
07/02/2020 Sexta-feira		MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN COM FRANGO DESFIADO						
10/02/2020 Segunda-feira		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)						
11/02/2020 Terça-feira		ARROZ BRANCO, STROGONOFF DE FRANGO COM CREME DE LEITE ZERO LACTOSE E SALADA DE CENOURA RALADA						
12/02/2020 Quarta-feira		MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN AO MOLHO DE CARNE MOÍDA						
13/02/2020 Quinta-feira		SANDUÍCHE NATURAL (TAPIOCA, FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E ALFACE) E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA						
14/02/2020 Sexta-feira		ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA CUBINHOS E SALADA DE TOMATE PICADINHO SOBREMESA: LARANJA						
17/02/2020 Segunda-feira		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)						
18/02/2020 Terça-feira		SOPA DE MACARRÃO (PARAFUSO) SEM GLÚTEN, CHUCHU, BATATA E CARNE BOVINA EM CUBOS						
19/02/2020 Quarta-feira		GALINHADA COM MILHO						
20/02/2020 Quinta-feira		TAPIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO CONCENTRADO DE FRUTA						
21/02/2020 Sexta-feira		ARROZ BRANCO, FALSA FEIJOADA (FEIJÃO PRETO COM LINGUIÇA SUÍNA) E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: ABACAXI						
24/02/2020 Segunda-feira		RECESSO						
25/02/2020 Terça-feira		FERIADO						
26/02/2020 Quarta-feira		RECESSO						
27/02/2020 Quinta-feira		SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO, LARANJA E ABACAXI)						
28/02/2020 Sexta-feira		ARROZ BICOLOR (MILHO E VAGEM) COM CARNE MOÍDA						
Composição Nutricional	ENERGIA	PTN	CHO	LIP	Ca	Fe	VIT C	VIT A
	KCAL/DIA	(G)	(G)	(G)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	275,40	14,97	31,66	9,87	98,32	2,45	15,21	147,5
Valores referentes à média diária de energia, macro e micronutrientes, referente ao cardápio padrão.								
PREPARAR COM ÓLEO DE GIRASSOL								



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO ESPECIAL
INTOLERÂNCIA AO TRIGO, INTOLERÂNCIA A LACTOSE E SOJA
FEVEREIRO/2020
ALUNO: JOÃO LUCAS MORAES DOS SANTOS
EMEF DR CHECO


Débora Fernanda Sartori
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/8922


Laira Leão de Moraes
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/5542