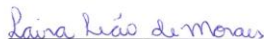




PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO VERDE – GO.
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO EMREF (6-14 ANOS)
FEVEREIRO/2020
BAUMGART
MARIA ISABEL GARCIA DE QUEIROZ
ALERGIAS ALIMENTARES MULTIPLAS – USAR AZEITE

03/02/2020 Segunda-feira	TAPIOCA COM RECHEIO DE CARNE MOÍDA							
04/02/2020 Terça-feira	BAIÃO DE DOIS (ARROZ COM CARNE BOVINA MOÍDA) E COUVE PICADINHA							
05/02/2020 Quarta-feira	FAROFÁ COM LINGUIÇA SUÍNA E CENOURA RALADA							
06/02/2020 Quinta-feira	ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA DE PANELA COM ABOBRINHA VERDE SOBREMESA: ABACATE PURO							
07/02/2020 Sexta-feira	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN AO MOLHO DE FRANGO DESFIADO							
10/02/2020 Segunda-feira	CREPIOCA						1 OVO BATIDO COM 1 COLHER DE SOPA DE TAPIOCA E UMA PITADA DE SAL	
11/02/2020 Terça-feira	RISOTO DE FRANGO DESFIADO COM CENOURA RALADA E SALADA DE ALFACE PICADINHO							
12/02/2020 Quarta-feira	MACARRÃO PARAFUSO SEM GLÚTEN AO MOLHO DE CARNE MOÍDA							
13/02/2020 Quinta-feira	ARROZ BRANCO, FRANGO AO MOLHO E SALADA DE CENOURA RALADA							
14/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA CUBINHOS E SALADA DE TOMATE PICADINHO SOBREMESA: ABACATE PURO							
17/02/2020 Segunda-feira	ARROZ COM CENOURA E CARNE MOÍDA AO MOLHO							
18/02/2020 Terça-feira	TAPIOCA COM RECHEIO DE CARNE MOÍDA							
19/02/2020 Quarta-feira	GALINHADA							
20/02/2020 Quinta-feira	SOPA DE MACARRÃO (PARAFUSO SEM GLÚTEN), CHUCHU, BATATA E CARNE BOVINA EM CUBOS							
21/02/2020 Sexta-feira	ARROZ BRANCO COM LINGUIÇA SUÍNA E SALADA DE COUVE PICADINHA SOBREMESA: ABACATE PURO							
24/02/2020 Segunda-feira	RECESSO							
25/02/2020 Terça-feira	FERIADO							
26/02/2020 Quarta-feira	RECESSO							
27/02/2020 Quinta-feira	CREPIOCA						1 OVO BATIDO COM 1 COLHER DE SOPA DE TAPIOCA E UMA PITADA DE SAL	
28/02/2020 Sexta-feira	ARROZ COM VAGEM E CARNE MOÍDA							
Composição Nutricional	ENERGIA KCAL/DIA	PTN (G)	CHO (G)	LIP (G)	Ca (mg)	Fe (mg)	VIT C (mg)	VIT A (mg)
	275,40	14,97	31,66	9,87	98,32	2,45	15,21	147,5
	Valores referentes à média diária de energia, macro e micronutrientes, referente ao cardápio padrão.							


Débora Fernanda Sartori
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/8922


Laira Leão de Moraes
Nutricionista
Secretaria Municipal de Educação
Rio Verde-GO
CRN 1/5542